

Kraftig vækst i stress-syge danskere presser pensionsselskaber



Gåture med hunden Karla medvirkede til at hjælpe Jan Brokær over stress.
Foto: Joachim Ladefoged

Sygdom: Stadig flere danskere langtidssygemeldes med stress. Derfor tager pensionsselskaberne nye midler i brug for at få de stressramte tilbage på arbejdspladsen.

Hvert år sygemeldes flere hundredetusinde danskere med stress. Og antallet af langtidssygemeldte stressramte stiger. Flere pensionselskaber sætter nu særligt ind for at få de stress-syge tilbage på arbejdsmarkedet.

Over de seneste 10 år har Danica Pension haft en stigning på 50 pct. i antallet af kunder med stress og andre psykiske lidelser. Samtidig bliver flere stressramte langtidssyge. Her er væksten 20 pct. på fem år.

»Jo længere sygemeldingen varer, desto mindre er chancen for at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Efter fem måneders sygemelding vender blot halvdelen tilbage. Derfor gør vi nu en særlig indsats for at fastholde de stressramte,« siger Lone Ryberg, Danicas chef for skade- og helbredsbehandling.

Tidligere har Danica hovedsageligt overladt behandlingen til det offentlige, men nu samarbejder pensionsgiganten med virksomhedskonsulenterne AS3 om et individuelt coachingforløb for stress-syge. Det har på et år øget andelen af stressramte tilbage i job fra 69 til 81 pct.

Når antallet af langtidssyge stressramte stiger, risikerer pensionsopsparerne, at tab af erhvervsevne-forsikringerne bliver dyrere, så der bliver sparet mindre op til alderdommen.

Pensionselskaberne har nemlig i forvejen svært ved at tjene penge på deres sygdomsforsikringer. I 2015 havde branchen et samlet underskud på 857 mio. kr.

Hos Nordea Liv & Pension har selskabets egen *life balance coach* udviklet et særligt forløb for sygemeldte kunder med stress.

»Så snart vi hører om en stress-sygemelding, kontakter vi kunden. Somme tider er de i god behandling, men ellers kan vi tilbyde dem et individuelt forløb med målrettet coaching i en vekslen mellem teori og praktiske øvelser. Efter tre måneder er ca. 75 pct. raskmeldte eller tæt på,« siger Sisse Vedel Jensen.

Pensionsrådgiverselskabet Willis Towers Watson har udarbejdet Stifinder, som bl.a. Sampension bruger. Her får syge en personlig tovholder med henblik på diagnose, fremdrift og støtte. Erfaringerne tyder på, at Stifinder hjælper mest ved stress og andre psykiske lidelser.
