

Velkommen til AS3 Work&Care

I samarbejde med Danica Pension tilbyder AS3 Work&Care et forløb for dig, som er sygemeldt og har brug for ekstra støtte i forhold til psykisk helbred og trivsel.

Forløbet varer i op til 52 uger og målet er, at du vender tilbage til arbejdsmarkedet og trives med dette. Vi støtter dig hele vejen ved at tage hånd om netop dine konkrete udfordringer.

Indhold i forløbet

Vi sætter fokus på dig og der, hvor du er i livet – det er din fremtid, det handler om.

Vi arbejder blandt andet med:

Psykologiske samtaler og coaching

Som en del af dit forløb tilbyder vi dig individuelle samtaler med din AS3-psykolog. Med udgangspunkt i dine ressourcer arbejder vi med at øge dine handlemuligheder og styrke din vej mod målet.

Viden om psykiske lidelser

Vi giver dig viden om psykiske lidelser og stress, herunder også symptomer, reaktioner og håndtering af lidelserne.

Motion og sundhed

Her arbejder vi med din egen opfattelse af din sundhed i forhold til generel trivsel. Du får desuden mulighed for at deltage i fysisk træning, der understøtter din vej til målet.



Praktiske oplysninger

Her er vi i Jylland og på Fyn

Auning | Østergade 7 | 8963 Auning
Esbjerg | Kontorhuset, Mukkerten 21 | 6715 Esbjerg N
Haderslev | Nørregade 13, 1. sal | 6100 Haderslev
Holstebro | Enghaven 4, 1. sal | 7500 Holstebro
Kolding | Kokbjerg 14 | 6000 Kolding
Odense | Edisonsvej 20 | 5000 Odense C
Sønderborg | Jernbanegade 7, 2. sal | 6400 Sønderborg
Varde | Nygade 8, st. tv. | 6800 Varde
Vejle | Damhaven 3B, 1. sal | 7100 Vejle
Aalborg | Vesterbro 21 D | 9000 Aalborg
Aarhus | Hermodsvej 22, stuen th. | 8230 Åbyhøj

Her er vi på Sjælland

Allerød | M.D. Madsensvej 16, 1. sal | 3450 Allerød
Ballerup | Borupvang 2D, 1. tv. | 2750 Ballerup
Holbæk | Smedelundsgade 5, 1. sal | 4300 Holbæk
Kalundborg | Torvet 11 | 4400 Kalundborg
Køge | Tigervej 14 | 4600 Køge
Slagelse | Sorøvej 8A | 4200 Slagelse
Frederiksberg | Solbjergvej 3, 4. sal | 2000 Frederiksberg

Kontakt os

Du er velkommen til at kontakte os på telefon 82 10 00 80, hvis du har spørgsmål til dit forløb hos os.

AS3 Work&Care er en del af AS3, som er en nordisk koncern, der støtter virksomheder og mennesker gennem forandringer.

Læs mere på www.as3workcare.dk

