

## Blev 40 år yngre på sundhedsklinikken

### Akupunktør hjalp Berit Thomsen af med vand i kroppen

*Tekst: Kirsten Rudkjøbing Foto: Morten Marboe*

HORSENS - Berit Thomsen havde store problemer med vand i kroppen, da hun første gang kontaktede den kommunale sundhedsklinik.

Hun har haft problemer siden 2006 og er blevet fyldt med vanddrivende piller. Somme tider blev pillerne taget fra hende, og så tog hun 11 kg på i løbet af tre-fire dage.

- Jeg følte mig som en på 78, siger Berit Thomsen, der i perioder havde det elendigt.

I dag føler hun sig som den unge kvinde på 38 år, hun i virkeligheden er, og hun er lykkelig over den hjælp, hun har fået på sundhedsklinikken. Pillerne er væk, og der er styr på kropsvæskerne.

Hjælpen har hun ikke fået på sygehusene, men af sundhedsklinikken akupunktør Machai Gordon. Forud er gået et langt, sejt træk.

Det var faktisk for at få massage til en øm skulder, at Berit Thomsen første gang bestilte tid hos sundhedsklinikken for et år siden.

- Jeg havde hørt om al den lækre massage, man kunne få, så det ville jeg også prøve, fortæller hun.

Men fysioterapeut Sanne Fog kunne mærke, at Berit Thomsen havde væske i kroppen og foreslog, at hun fik en tid hos akupunktøren, som kunne bearbejde de indre organer.

Ubalance

Det blev til 60 behandlinger, et stræk over næsten et år, og i dag har Berit Thomsen fået det godt igen.

Det var Machai Gordons teori, at Berit Thomsen havde en ubalance i milt og nyrer, som ifølge kinesisk medicin administrerer kroppens væskebalance. Typisk skete det, at fordøjelsen gik i stå, og så ophobede Berit Thomsen væske i kroppen.

Hverken Regionshospitalet Horsens eller Skejby Sygehus kunne løse problemet for hende.

- En overlæge på Skejby sagde til sidst, at jeg ikke fejlede noget. Jeg var bare fed. Og så skulle jeg holde op med pillerne, fortæller Berit Thomsen.

Resultatet var, at hun bulede ud på grund af væsken og fik det frygteligt dårligt.

- Ind imellem ringede jeg grædende og sagde: Det er gået helt galt igen. Flere gange skulle Machai



Akupunktør Machai Gordon har bearbejdet Berit Thomsens problem med vand i kroppen ved hjælp af sine nåle.



- Jeg er lykkelig i dag og utrolig taknemlig over den opbakning, jeg har fået på min arbejdsplads, siger Berit Thomsen.

starte forfra med at samle mig op. Men til sidst lykkedes det at få lægerne overbevist om, at det skulle gøres, som Machai foreslog, nemlig ved at trappe mig langsomt ud af medicinen, så vi kunne se, hvad kroppen sagde til det, fortæller Berit Thomsen.

Hun er utrolig taknemlig over den opbakning, hun har fået på sin arbejdsplads.

#### Øjnene stråler

- Selvfølgelig har vi bakket dig op. Jeg har fulgt dig gennem knap tre år og kan se, hvor godt du har det i dag bl.a. på din udstråling og din kulør. Du har altid været en dygtig og engageret medarbejder, men der har været perioder, hvor du har haft det svært, siger Stenunn Sif Kaplan, der er assisterende områdeleder på Tamdrup Centret, hvor Berit Thomsen arbejder som social- og sundhedshjælper.

I dag stråler øjnene på Berit Thomsen.

- Man hører så meget om vores job i ældreplejen, og det har fået mange tæsk. Men der er også fordele ved at være kommunalt ansat. Jeg ville ikke have kunnet betale mig fra 60 behandlinger ved en privat akupunktør. Det ville have kostet 18.000 kr. Jeg er så taknemmelig. Jeg kan slet ikke sætte ord på det. Jeg er lykkelig i dag, siger Berit Thomsen.

Date of publication: 20090415