

# Stor succes for sundheds-ordning

## De ansatte i ældreplejen får massage og akupunktur

*Af Kirsten Rudkjøbing*

HORSENS - Den kommunale sundhedsordning er blevet et stort hit blandt de ansatte i ældreplejen.

Der er meget stor søgning til ordningen, der netop har rundet det første år.

Sundhedsordningen omfatter 1200 ansatte i den kommunale ældrepleje. Heraf har 800 logget sig på ordningen.

Social- og sundhedshjælper Berit Thomsen er en af de ansatte, der har haft god gavn af ordningen. Hun er blevet behandlet af akupunktør Machai Gordon. Han understreger, at det ikke er normal procedure med 60 behandlinger på sundhedsklinikken.



Akupunktør Machai Gordon og fysioterapeut Sanne Fog kan se, at kommunens ansatte har god gavn af behandling og træning på sundhedsklinikken.

Tre klinikker

- Normalt vil vi lave en vurdering efter seks-otte behandlinger. Men i dette tilfælde valgte vi at fortsætte behandlingerne, fordi vi vurderede, det var nødvendigt for at fastholde Berit Thomsen i arbejdet. Det har været en helt ekstraordinær ydelse, siger Machai Gordon.

Foruden akupunktøren er tre fysioterapeuter tilknyttet ordningen, som Horsens Kommune har indgået med det tidligere Makana, nu AS3 Work & Care.

Fysioterapeut Sanne Fogh er teamleder for det lille hold og fortæller, at der er indrettet sundhedsklinikker på Kildebakken, Ceres Centret og Vesterled i Brædstrup, hvor medarbejderne kan komme under kærlig behandling.

Kunne blive i job

Langt de fleste kommer med problemer i bevægeapparatet. Behandlingen foregår typisk uden for arbejdstid, men man kan også få tilladelse af sin leder til at komme i arbejdstiden.

Assisterende områdeleder Stenunn Sif Kaplan havde ingen problemer med at acceptere, at Berit Thomsen skulle til behandling to gange om ugen.

- Jeg kunne se, hvor dårligt hun havde det, og jeg kunne også tydeligt se, at behandlingerne hjalp. Og så undgik vi en langtidssygemelding på grund af sygdom, siger Stenunn Sif Kaplan.

Bliver ved at træne

Ud over behandlingerne får de ansatte tilbud om at fortsætte træningen på hold med bold, spinning, pilates og træning af nakke, skuldre og ryg.

- Det er nogle gode tilbud, som bliver brugt rigtig meget. Somme tider møder jeg folk, jeg har behandlet, og siger: Det er længe siden, jeg har set dig. Så svarer de: Jamen, jeg er kommet i så god træning, at jeg ikke længere har brug for at se dig. Der er en gevinst ved det system, siger Sanne Fogh.

Den kommunale sundhedsordning startede den 1. april sidste år.

Date of publication: 20090415